

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Menüplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 01.12.25	Hausgemachte Bolognese - Soße mit Nudeln ^{51,51a,54,60}	Sellerieschnitzel mit Avocado-Mayo und Wedges ^{2,4,12,51,51a,51f,52,54,58,60,61}	Joghurtspeise ^{52,58}
Dienstag, 02.12.25	Krakauer Wurst mit Kartoffelsalat, Brötchen und Röstzwiebeln dazu Jus oder Senf ^{1,2,16,51,51a,61}	"Armer-Ritter" mit Vanillesoße und Apfelmus ^{2,51,51a,52,54,58}	Pudding ^{12,52,58}
Mittwoch, 03.12.25	Eintopf mit weißen Bohnen und Kasserlerwürfel ^{1,2,3,12,51,51a,51d,52,58,60}	Gabelspaghetti ^{51,51a,54} auf Spinat-Sahne Sauce ^{52,58}	Quarkspeise ^{52,58}
Donnerstag, 04.12.25	Schweinegeschnetztes in ^{2,12,60} Kräuterrahmsoße ^{52,58} mit Dampfkartoffeln und Mischgemüse ¹²	Möhrenuntereinander vegetarisch mit Röhrei ^{12,51,51a,52,54,58,61}	Cremespeise ^{52,58}
Freitag, 05.12.25	Bewohner-Wunsch-Essen Frau Jäger Pangasius Filet im Kräutersud ^{14,55,60} mit Feldgemüse ^{12,60} und Salzkartoffeln auf Rahmsoße ^{12,51,51a,52,58}	Gemüsegulasch mit ^{2,12,51,51a,52,58} Tomaten-Reis ¹²	Joghurtspeise ^{52,58}
Samstag, 06.12.25	Sauerkraut Eintopf mit ^{3,51,51a,51e,52,58,60} Mettwurst ^{1,2,61}	Cremiger Milchreis mit Kirschkompott ^{52,58}	Obstspeise ^{12,14,52,58}
Sonntag, 07.12.25	Putensteak mit ^{51,51a} Rosmarinkartoffeln ² und Pilz-Zwiebelragout in einer kräftigen Jus und Salatbeilage mit Vinaigrette ^{12,51,51a}	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung auf Reis und Süß-Saurer- Soße ^{1,51,51a,57,62}	Eis ^{12,52,57,58}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (51f) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch
von 12:00 bis 14:00 Uhr

Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs
sind austauschbar.

Senioren-Park
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70
53940 Hellenthal
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.